

LES PLATS CUISINÉS

NOUVEAU Bœuf carottes pommes de terre : viande bovine, carotte, pomme de terre, eau, huile d'olive, pommes, farine de riz, ciboulette, thym, sel, poivre.

Bœuf surprise : haricot vert, viande bovine, tomate, sel, poivre.

CHAUD OU FROID Bœuf tomate et sa ratatouille : viande bovine, tomate, courgette, aubergine, huile d'olive vierge, sel, sucre, thym, poivre.

Boulettes de bœuf tomate : riz précuit, boulette de bœuf (viande bovine, sel), tomate, huile d'olive, sel, sucre, poivre.

Boulettes d'Orient : semoule de maïs précuite, boulette de bœuf (viande bovine, sel), tomate, courgette, carotte, huile d'olive, sel.

Fricassée de dinde au basilic : pomme de terre, haut de cuisse de dinde, carotte, eau, pomme, huile d'olive vierge, farine de riz, basilic, sel, poivre.

NOUVEAU FROID Grande volaille en salade : haut de cuisse de poulet, maïs, carotte, concombre, eau, huile d'olive, jus de citron concentré, sucre, sel, poivre.

Hachis de bœuf purée de carotte : carotte, viande bovine, pomme de terre, eau, huile d'olive, sel, poivre, thym.

Manchons de poulet riz parfumé : riz précuit, manchon de poulet, huile d'olive, sel, thym.

Parmentier de dinde : pomme de terre, haut de cuisse de dinde, eau, huile d'olive, ciboulette, sel, poivre, thym.

Parmentier méditerranéen : pomme de terre, viande bovine, aubergine, tomate, huile d'olive vierge, farine de maïs, sel, thym, poivre.

NOUVEAU Pâtes bolognaises : pâtes de maïs précuites (farine de maïs), tomate, viande bovine, carotte, farine de maïs, huile d'olive vierge, sel, basilic, thym, sucre, poivre.

NOUVEAU Poulet aux abricots : haut de cuisse de poulet, pomme de terre, abricot, eau, courgette, sucre, farine de riz, huile d'olive vierge, sel, thym, poivre.

Poulet grand-mère : riz précuit, haut de cuisse de poulet, eau, pomme, huile d'olive, farine de riz, sel, poivre.

Riz en farandole : riz précuit, boulettes de bœuf (viande bovine, sel), courgette, carotte, huile d'olive, sel, poivre.

Saucisse et Potiron : potiron, pomme de terre, saucisse de dinde (viande de dinde, sel, boyau de mouton), huile d'olive, sel.

NOUVEAU Sot l'y laisse en sauce : pâtes de maïs précuites (farine de maïs), sot l'y laisse de dindonneau, tomate, courgette, sucre, huile d'olive vierge, sel, thym, basilic, farine de maïs, poivre.

Veau en saucisse : pomme de terre, saucisse de veau (viande de veau, sel, boyau de mouton), eau, huile d'olive, sel, poivre.

LES ENTRÉES

Flan tomate haricot vert : tomate, haricot vert, farine de maïs, huile d'olive vierge, basilic, sel, poivre.

Grains de malice : semoule de maïs précuite, tomate, concombre, huile d'olive vierge, menthe, sel, poivre.

Julienne de carotte : carotte, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Riz magique : riz précuit, maïs, pomme, huile d'olive vierge, basilic, sel, poivre.

NOUVEAU Salade composée : haricot vert, pomme de terre, carotte, tomate, huile d'olive vierge, basilic, sel, poivre.

NOUVEAU Salade gourmande : artichaut, haut de cuisse de poulet, chou-fleur, carotte, eau, huile d'olive vierge, jus de citron concentré, sucre, sel, poivre.

Salade paysanne : pomme de terre, carotte, haricot vert, haut de cuisse de poulet, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Terrine de carotte : carotte, eau, farine de maïs, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Timbale méditerranéenne : maïs, riz précuit, eau, olive verte, huile d'olive, basilic, jus de citron concentré, sucre, sel, thym, poivre.

TomatOmaïs : tomate, maïs, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Volaille en salade : haut de cuisse de poulet, maïs, carotte, concombre, eau, huile d'olive, jus de citron concentré, sucre, sel, poivre.

LES SOUPES

Le potager : légumes (pomme de terre, tomate, courgette), eau, huile d'olive vierge, sel, ciboulette, poivre.

Soupe d'automne : légumes (carotte, poireau, pomme de terre), eau, huile d'olive vierge, sel, persil, poivre.

Soupe du jardinier : légumes **NOUVEAU** (courgette, poireau, pomme de terre, épinard), eau, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Soupe du soleil : légumes (potiron, carotte, pomme de terre, poireau), eau, sucre, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Velouté de tomate : légumes **CHAUD OU FROID** (tomate, pomme de terre), eau, huile d'olive vierge, sucre, basilic, sel, poivre.

LES DESSERTS

Compote de poire : poire, sucre.

Compote poire abricot : poire, abricot, sucre.

Compote poire framboise : poire, sucre, purée de framboise (framboise, sucre), jus de citron concentré.

Clafoutis pomme myrtille : pomme, myrtille, sucre, farine de maïs.

Délice de pêche : pomme, purée de pêche (pêche, sucre), sucre.

Dessert au chocolat : eau, sucre, farine de riz, chocolat en poudre **NOUVEAU** (sucre, poudre de cacao).

Fruits à la menthe : pomme, poire, pêche, sucre, menthe.

Fruits à l'orange : pomme, poire, orange, sucre.

Fruits du verger : pomme, abricot, sucre.

Mirabelles au sirop : mirabelle, eau, sucre.

Poires caramélisées : poire, sucre.

Poires au chocolat : eau, poire, sucre, farine de riz, chocolat en poudre **NOUVEAU** (sucre, poudre de cacao).

Pommes caramélisées : pomme, sucre.

Pom'poire : pomme, poire, sucre.

Pruneaux dans les pommes : pomme, pruneaux d'Agen, sucre.

Pom'Pom : pomme, sucre.

les menus 2012-2013

16 menus + 1 froid

Bugs Bunny

Soupe du jardinier
Bœuf carottes pommes de terre
Pom'Pom

Pasta plaisir

TomatOmaïs
Pâtes bolognaises
Poires caramélisées

Les gourmands

Salade gourmande
Manchon de poulet riz parfumé
Dessert au chocolat

Buffalo

Salade paysanne
Bœuf surprise
Poires au chocolat

Pirates

Salade composée
Poulet aux abricots
Mirabelles au sirop

Boule et Bill

Soupe d'automne
Boulettes de bœuf tomate
Compote de poire

Terroir

Julienne de carottes
Sot l'y laisse en sauce
Compote poire framboise

CHAUD OU FROID

Petits sorciers

Riz magique
Bœuf tomate et sa ratatouille
Clafoutis pomme myrtille

MENU FROID

Promenade

Salade composée
Grande volaille en salade
Pom'poire

Halloween

Soupe du soleil
Parmentier de dinde
Pruneaux dans les pommes

Safari

Grains de malice
Hachis de bœuf purée de carotte
Compote poire abricot

Chez Mamie

Velouté de tomate
Poulet Grand-Mère
Délice de pêche

Place aux Herbes

Timbale méditerranéenne
Fricassée de dinde au basilic
Pommes Caramélisées

Rayon de Soleil

Flan de tomate haricot vert
Parmentier méditerranéen
Pom'poire

Au fil des saisons

Le potager
Veau en saucisse
Fruits du verger

Aladin

Terrine de carotte
Boulettes d'orient
Fruits à la menthe

Espagnol

Volaille en salade
Riz en farandole
Fruits à l'orange

les petits cuisinés

Les produits relèvent de la réglementation des aliments courants.

LES PETITS LÉGUMES MIXÉS

Carotte : carotte, huile d'olive vierge.

Carotte Maïs : carotte, maïs, eau, huile d'olive vierge.

NOUVEAU Courgette, pomme de terre : courgette, pomme de terre, huile d'olive vierge.

Haricot vert Courgette : haricot vert, courgette, huile d'olive vierge.

NOUVEAU Potiron maïs : potiron, maïs, huile d'olive vierge.



LES PLATS

Les plats traiteurs mixés

NOUVEAU Le mixé dinde courgette : pomme de terre, courgette, eau, haut de cuisse de dinde, huile d'olive vierge.

Le mixé dinde potiron : potiron, riz rond cuit, eau, haut de cuisse de dinde, huile d'olive vierge.

Le mixé poulet carotte : carotte, eau, haut de cuisse de poulet, huile d'olive vierge.

Le mixé poulet courgette : courgette, riz rond cuit, eau, haut de cuisse de poulet, huile d'olive vierge.

Le mixé veau haricot vert : haricot vert, pomme de terre, eau, sauté de veau, huile d'olive vierge.

Les plats juniors

NOUVEAU Petit hachis de bœuf carottes : carotte, pomme de terre, eau, viande bovine, huile d'olive vierge.

Le mouliné haricot vert : haricot vert, riz rond cuit, eau, haut de cuisse de dinde, huile d'olive vierge.

Le mouliné italien : semoule de maïs précuite, courgette, carotte, haut de cuisse de poulet, huile d'olive vierge.

Le mouliné tomate : tomate, riz long cuit, eau, haut de cuisse de poulet, huile d'olive vierge.

NOUVEAU Petit parmentier de dinde : pomme de terre, eau, haut de cuisse de dinde, huile d'olive vierge.

LES DESSERTS CRÈCHE

Poire : poire, sucre.

Poire Abricot : poire, abricot, sucre.

Pomme : pomme.

Pomme Abricot : pomme, abricot.

Pomme Carotte : pomme, carotte.

Pomme Myrtille : pomme, myrtille, farine de riz.

Pomme Pêche : pomme, purée de pêche (pêche, sucre), sucre.

Pomme Poire : pomme, poire.

NOUVEAU Pomme poire morceaux : pomme, poire.

Pomme Pruneaux : pomme, pruneaux d'Agen.



Recettes disponibles en date du 15.08.2012

* Ces plats ne contiennent aucun des aliments allergènes suivants :

additifs	céleri	haricot rouge	moutarde	poissons
ail	cerise	kiwi	noix (toutes)	pomme crue
amande	châtaigne	laits (tous)	œuf	porc
ananas	champignon	lapin	orge	sarrasin
arachide	crustacés	lentille	pêche crue	seigle
avocat	épeautre	levure	petit pois	sésame
avoine	fenouil	lin	pignon de pin	soja
banane	fève	lupin	piment	sulfites
blé	framboise crue	melon	pistache	tourne-sol
cannelle	gluten	mollusques	pois chiche	vanille

clarelia
la transparence alimentaire

www.natama.fr - natama.info@clarelia.com
tél. +33 (0)4 99 53 20 13 · fax +33 (0)4 67 64 87 65
bat 9 - Parc Club du Millénaire · 1025 avenue Henri Becquerel · 34000 Montpellier

Carte 2012-2013

Natâma

La solution aux allergies alimentaires

découvrez nos recettes



Convient à de nombreux allergiques et intolérants alimentaires*